СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергет. ценность**
День 7			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	94
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/20	251,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35	71,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	123,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Энергетическая ценность за день (ккал)			1404,6

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергет. ценность**
День 7			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1794,4